



元さん

加来元子

食べるのが好き！
料理をつくることはもっと好き！！
田舎育ちなのでしゃれた料理はできませんが、
自家菜園で育てた食材を使い、
季節感のある料理づくりを心掛けています。
家族や友達に協力を得ての
月に一度のシェフですが、
お客様との輪も広がり、
楽しくて元気をいただき感謝の気持ちでいっぱいです。
私の生き甲斐になりつつあります。(笑)
何歳まで頑張れるかな～？
最高年齢更新ガンバルぞ！
応援してね～



<メニュー例>

雑穀ごはん
冬瓜と海老の澄まし汁
鱸・椎・南瓜・干し柿の天婦羅
三種盛り（大根と干し柿のなます・昆布巻き・里芋松茸）
筍・椎茸・人参・高野豆腐の煮物
春菊の胡麻和え
黒豆と落花生の煮豆
香物
林檎のコンポート ヨーグルト添え